



## Välkomna att prova på curling!

För att ni ska få ut det bästa av aktiviteten så vill vi informera om följande:

- Medtag rena gymnastikskor för inomhusbruk, isen får ej beträdas med uteskor. Ett begränsat antal skor finns att låna i curlinghallen.
- Hjälms är starkt rekommenderat på isen, tag med egen hjälm eller låna hjälmar som finns i curlinghallen.
- Vi rekommenderar er att ta med egna relativt varma och mjuka kläder för att kunna röra sig smidigt i. Gärna träningsbyxor och en varm tröja (typ fleece). Det är ca: 6 grader i curlinghallen.
- Ingen alkoholförtäring innan eller under aktiviteten, alkohol i kombination med is och stenar slutar sällan bra.

Curlinghallens adress är: Vifolkavallsvägen 5, 595 50, Mjölby

**Vi hälsar er varmt välkomna till oss!**

Med vänlig hälsning  
Mjölby AI Curlingförening